



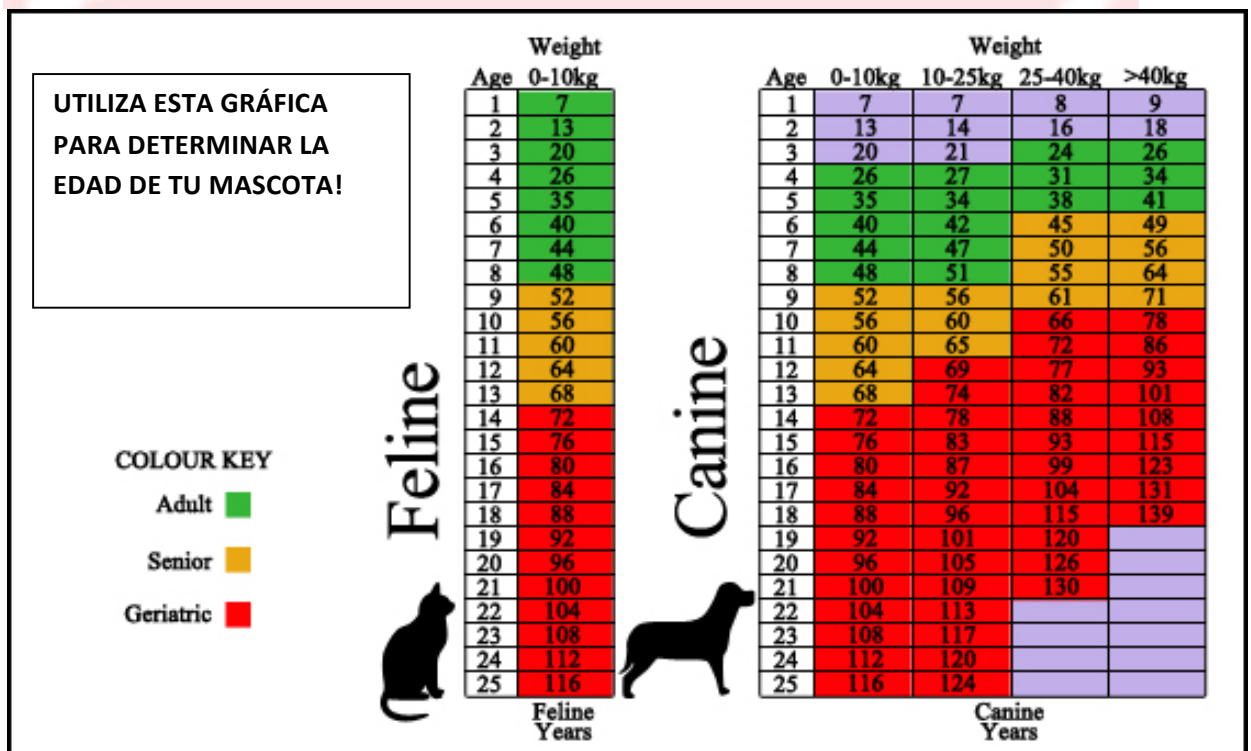
¿TU MASCOTA SE ESTÁ HACIENDO MAYOR?

Hoy en día, la calidad de vida de nuestras mascotas ha mejorado mucho, ya sea porque nos preocupamos más por su salud, debido a la mejoras en su alimentación y las revisiones al veterinario. Por estos motivos su esperanza de vida es más larga en comparación a unas décadas anteriores y esto hace que cada vez más se observen patologías relacionadas con la edad.

Por eso desde *Animàlia Hospital Veterinari* hemos elaborado esta información para que os sea de ayuda a la hora de cuidar vuestra mascota en su etapa sénior.

- ¿Cuándo un perro o gato es considerado sénior?

Es variable según la raza, pero los perros de raza pequeña y los gatos se consideran geriátricos cuando llegan a la edad de 7 años. Los perros de raza grande tienden a tener esperanzas de vida más cortas y así se consideran senior a la edad de 6 años. Debido a que tendemos a buscar equivalencias con nuestra edad y la edad de nuestras mascotas, os hemos elaborado unas tablas que os pueden ayudar!



- ¿Qué tipo de problemas pueden afectar a un perro/gato sénior?

Los animales geriátricos pueden desarrollar problemas relacionados con la edad similar a la gente mayor como:

1. Cáncer
2. Problemas de corazón
3. Problemas renales(riñón) y aparato urinario
4. Problemas hepáticos (hígado)
5. Diabetes
6. Problemas articulares y de movilidad
7. Senilidad
8. Debilidad

➤ **¿Cómo puedes ayudar a mantener a tu mascota (sénior) sana y feliz?**

Desde *Animàlia Hospital Veterinari* recomendamos visitas más regulares al veterinario para poder detectar precozmente cualquier problema relacionado con la edad en tu mascota. Aquí te proporcionamos una serie de consideraciones a tener en cuenta.

1. **Aumentar las visitas al veterinario:** Los animales geriátricos deberían hacer revisiones veterinarias cada 6 meses para poder detectar precozmente cualquier problema. Las revisiones para animales geriátricos suelen ser un poco más amplias ya que recomendamos hacer chequeos dentales, análisis de sangre o pruebas más específicas en función de la patología detectada.
2. **Dieta:** Se aconseja hacer un cambio de dieta y utilizar una específica para animales sénior ya que se trata de dietas de más fácil digestión y poseen distintos niveles de calorías. A más algunos incorporan nutrientes específicos para ellos (como antioxidantes o condroprotectores).
3. **Control de peso:** Los animales geriátricos que aumentan de peso pueden desarrollar problemas de salud y articulares. Por otra parte, en los gatos geriátricos es más frecuente la pérdida de peso.
4. **Control antiparasitario:** Su sistema inmunitario también se ve afectado por la edad, así que se recomienda controles antiparasitarios regulares para prevenir enfermedades.
5. **Mantener la movilidad:** Se recomienda mantener un ejercicio regular pero no intensivo ya que así les ayuda al mantenimiento de sus articulaciones.

➤ **Tu perro/gato sénior, ha empezado a mostrar cambios de comportamiento, ¿Es normal?**

Los cambios de comportamiento pueden ser utilizados como indicadores de que algo está cambiando en vuestra mascota, ya sea un problema médico u otro. Si tu animal muestra cualquiera de los cambios de comportamiento que se muestran a continuación, te aconsejamos que contactes con el veterinario para pedir opinión.

Posibles cambios de comportamiento en animales geriátricos:

- Se asusta más con los ruidos extraños
- Aumento de las vocalizaciones
- Confusión
- Desorientación

- Disminución de la interacción con el propietario
- Responde menos a las órdenes, aumento de los comportamientos de agresividad/protección.
- Aumento de la ansiedad
- Disminución en el acicalamiento
- Comportamientos repetitivos, deambular por la casa
- Cambios en los ciclos de sueño (duermen más, etc.)

Si tras leer la lista anterior crees que tu mascota posiblemente tenga algunos de estos signos relacionados con la edad, te recomendamos una visita con el veterinario para una revisión general. Una vez se hayan descartado una serie de enfermedades (que pueden provocar estos signos), puede que tu mascota esté experimentando **DISFUNCIÓN COGNITIVA**. Se trata de cambios a nivel del cerebro relacionados con la edad (como en las personas mayores). Hoy en día, no hay pruebas que sirven para diagnosticar directamente esta patología así que el veterinario primero tendrá que hacer otras pruebas para descartar otras enfermedades antes de diagnosticar la disfunción cognitiva. Una vez diagnosticada se pueden probar tratamientos o cambios de dieta para intentar mejorar la calidad de vida de tu mascota (*Pregúntanos en Animàlia Hospital Veterinari*).

➤ **¿Qué signos son indicadores de que tu mascota pueda tener una enfermedad relacionada con la edad?**

Las patologías más comunes en animales geriátricos suelen ser aquellas que engloban problemas de riñón, corazón o vías urinarias (entre otras). A continuación te mostramos los signos más comunes de estas patologías.

Problemas renales	Problemas de vías urinarias	Problemas de corazón
Disminución del apetito	Aumento de la micción/orina en sitios disitintos	Tos /desmayos (síncopes)
Aumento de la cantidad de agua ingerida	Problemas para orinar	Dificultad al respirar
Aumento de la producción de orina (micción)	Sangre en la orina	Disminución del ejercicio
Disminución de la producción de orina o no orinan (estadios más graves)	Debilidad	Disminución del apetito
Mala calidad del pelo		Vómitos
Vómitos/diarreas		
Mal aliento, úlceras en la boca		

A parte de estas enfermedades también hay otras relacionadas con la edad como: **artrosis y problemas articulares** o el **hipertiroidismo** (en los gatos) que os explicaremos más detenidamente en otros documentos informativos.

Desde Animàlia Hospital Veterinari esperamos que esta información le haya sido de ayuda.

El equipo de veterinarios de ANIMÀLIA

www.animalia.cat

animalia@animalia.cat